

KRÄNKANDE MÖNSTER

1. Tystnad
2. Bortglömd
3. Överhoppad
4. Utestängd
5. Osedd
6. Inte trodd
7. Tolkad
8. Alla vet utom jag
9. Råd som man inte har bett om
10. Bli avbruten
11. Att inte passa tiden
12. Urvalsprocesser
13. Hånad offentligt
14. "Kul" - alla skrattar
15. Kroppsspråk
16. Att bli härmad

Olika sätt att kränka

- Aktivt planerade
- Inträffar i stunden
- Som man kommer på efteråt
- Som man inte förstod att man utsatte någon för

VI HAR ALLA MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER MEN
VI HAR OCKSÅ ALLA ETT MÄNSKLIGT ANSVAR

*Källa: Kränkta människor samarbetar inte,
Lena Nevander Friström*

FYRA DISKUSSIONSFRÅGOR

1. Tala om olika sätt att kränka och bli kränkt. När känns det som allra värst?
2. Varför sårar människor varandra så ofta?
3. Samtala kring tillfällena då du vet att du kränkt någon annan.
4. Hur tycker du man ska agera om man upplever att man blivit kränkt?