

Vad är lösningsinriktat arbetssätt?

Lösningsinriktat arbetssätt handlar om att utveckla/bygga/konstruera lösningar.

Vi är intresserade av vad vi vill ha istället.
Vi är intresserade av vad som trots allt ändå funkar.



problem



Webben

Bilder

Videor

Nyheter

Kartor

Fler ▾

Sökverktyg

Ungefär 2 180 000 000 resultat (0,36 sekunder)



lösningar



Webben

Bilder

Kartor

Videor

Nyheter

Fler ▾

Sökverktyg

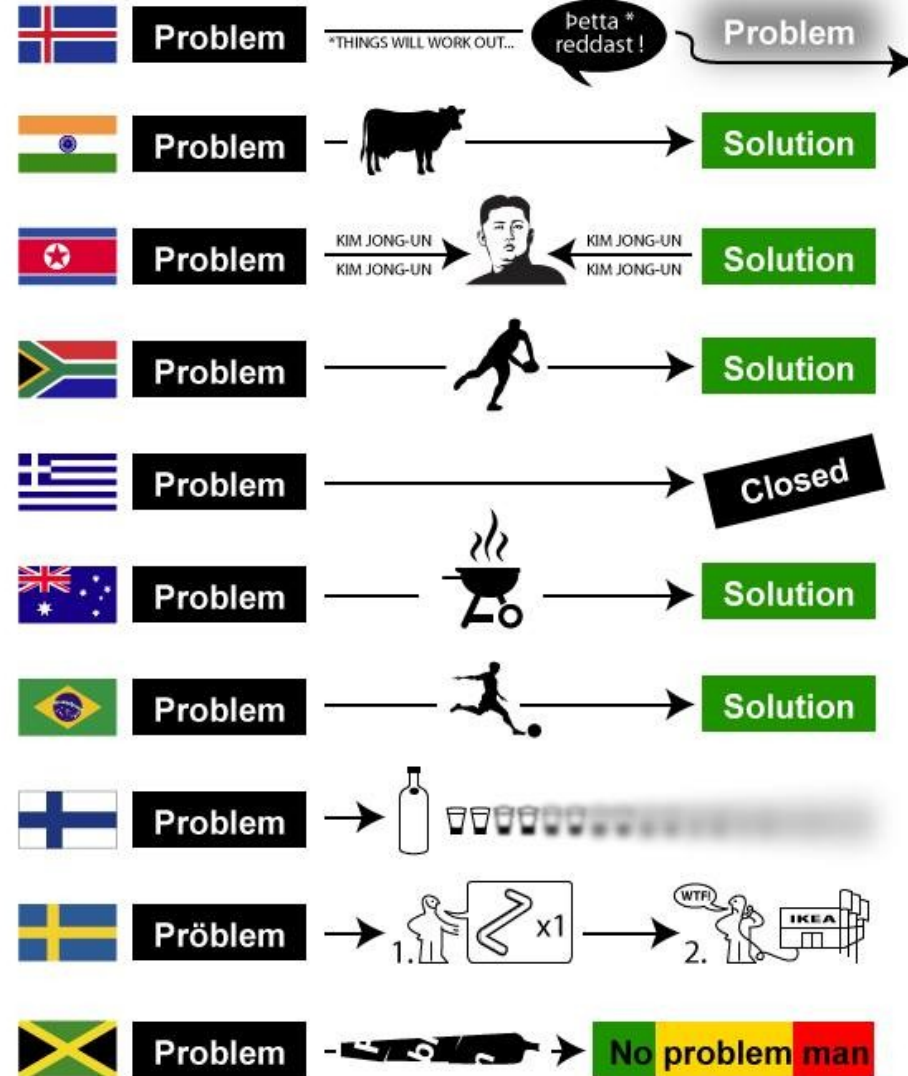
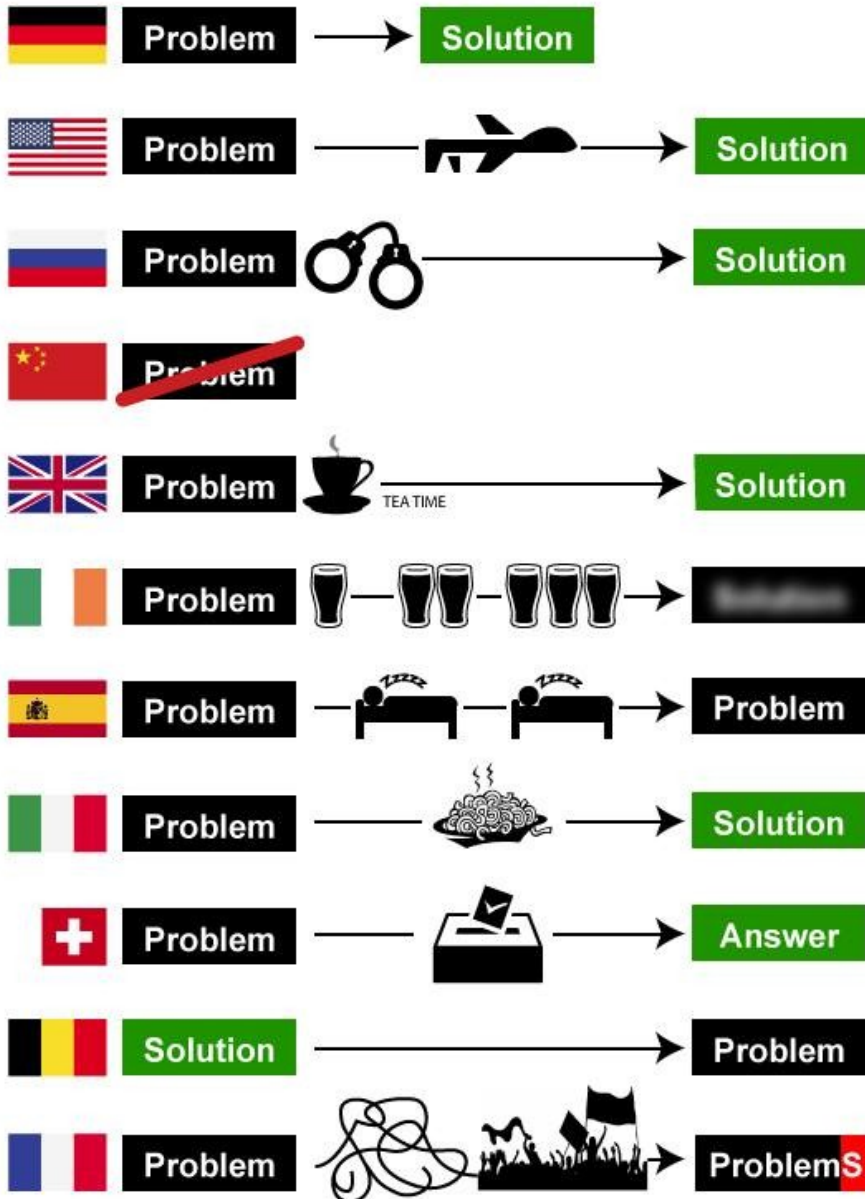
Ungefär 7 780 000 resultat (0,41 sekunder)

Problem är 280 ggr vanligare

INTERNATIONAL GUIDELINES FOR PROBLEM SOLVING

Send me your comments or ideas:
facebook/[jeromevador](#) or [@jeromevador](#)

3-0
UPDATED
by popular request



Send me your comments or ideas facebook/[jeromevador](#) or [@jeromevador](#)

Vad är lösningsinriktat arbetssätt?

Synsätt synen på

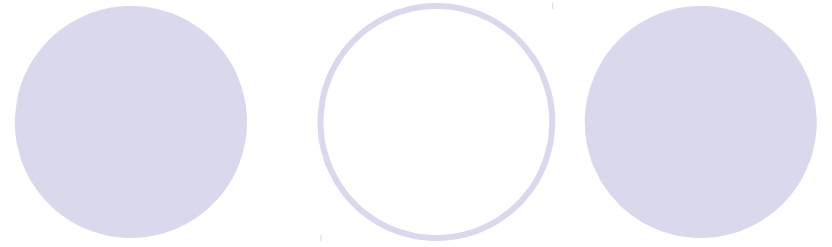
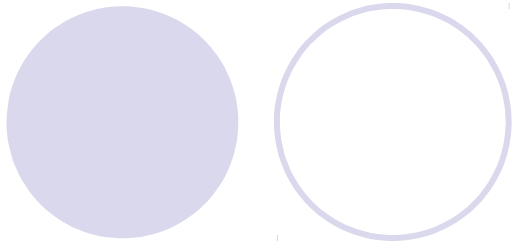
- människan
- organisationen
- samspelet dem emellan

Verktyg metoder, arbetssätt

Hantverk hur gör man i praktiken?

Grundtankar

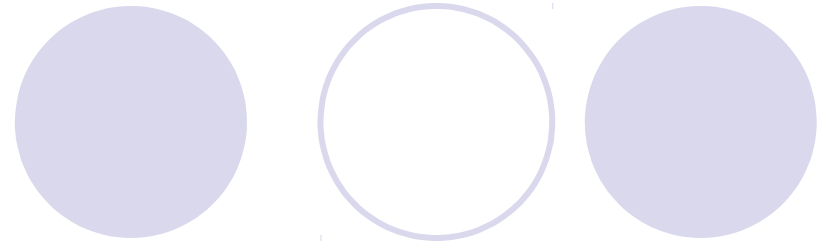
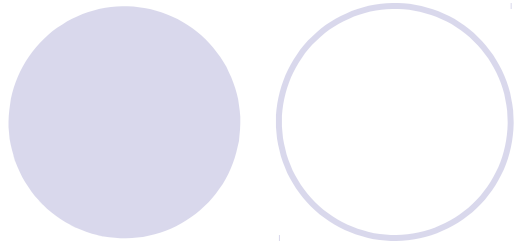
- Att undersöka vad personen/gruppen hoppas uppnå för förändring
- Att utgå från personens/gruppens resurser för att bygga dessa förändringar



Språk skapar verklighet.



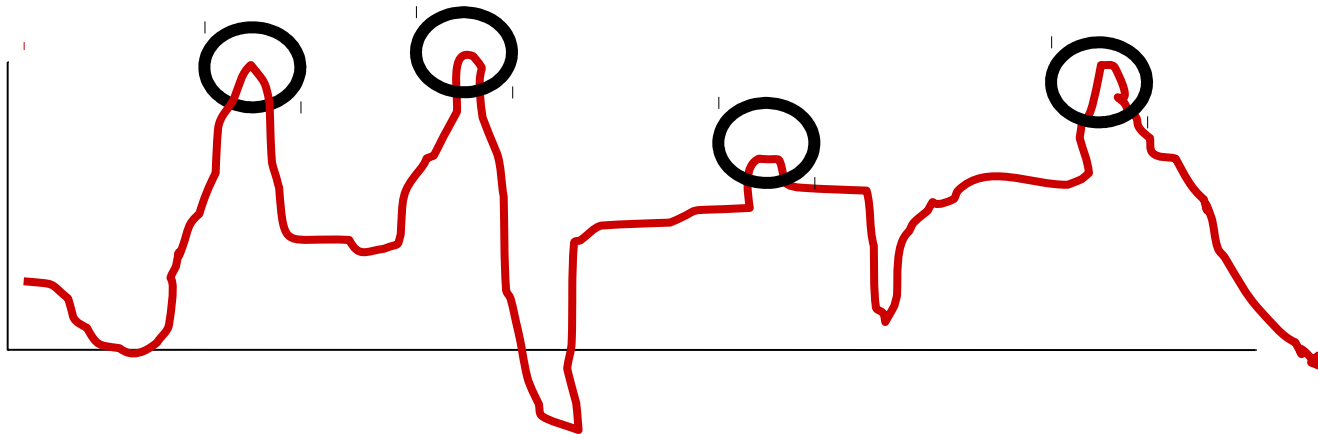
Vi behöver inte alltid förstå
problemet för att lösa det.

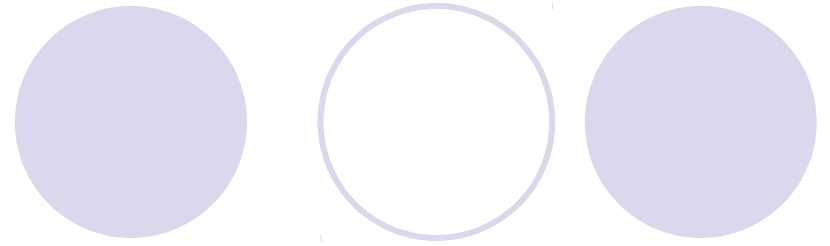
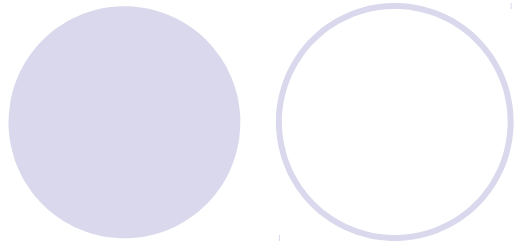


Det vi tror påverkar vad vi letar efter och vad vi pratar om.

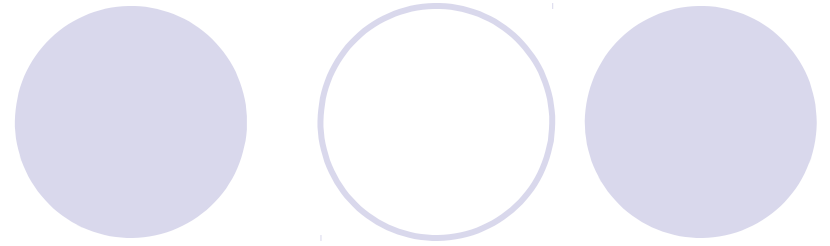
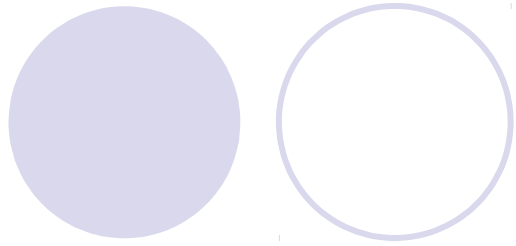


Det finns alltid variation. Det finns både Problem och Inte-problem.

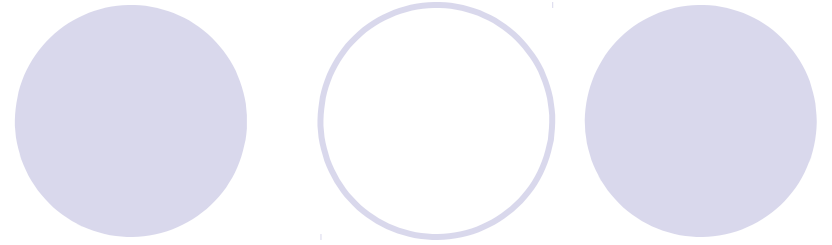
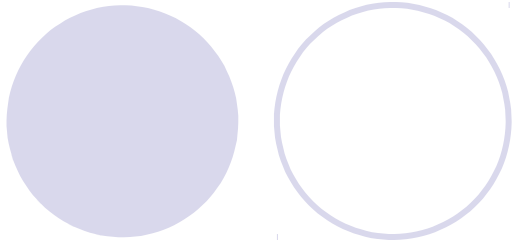




Det som vi uppmärksammar
upprepar sig.



Små ändringar kan fungera som hävstång och ge större ändringar.



Den saken berör, vet bäst.

Hörnstenar

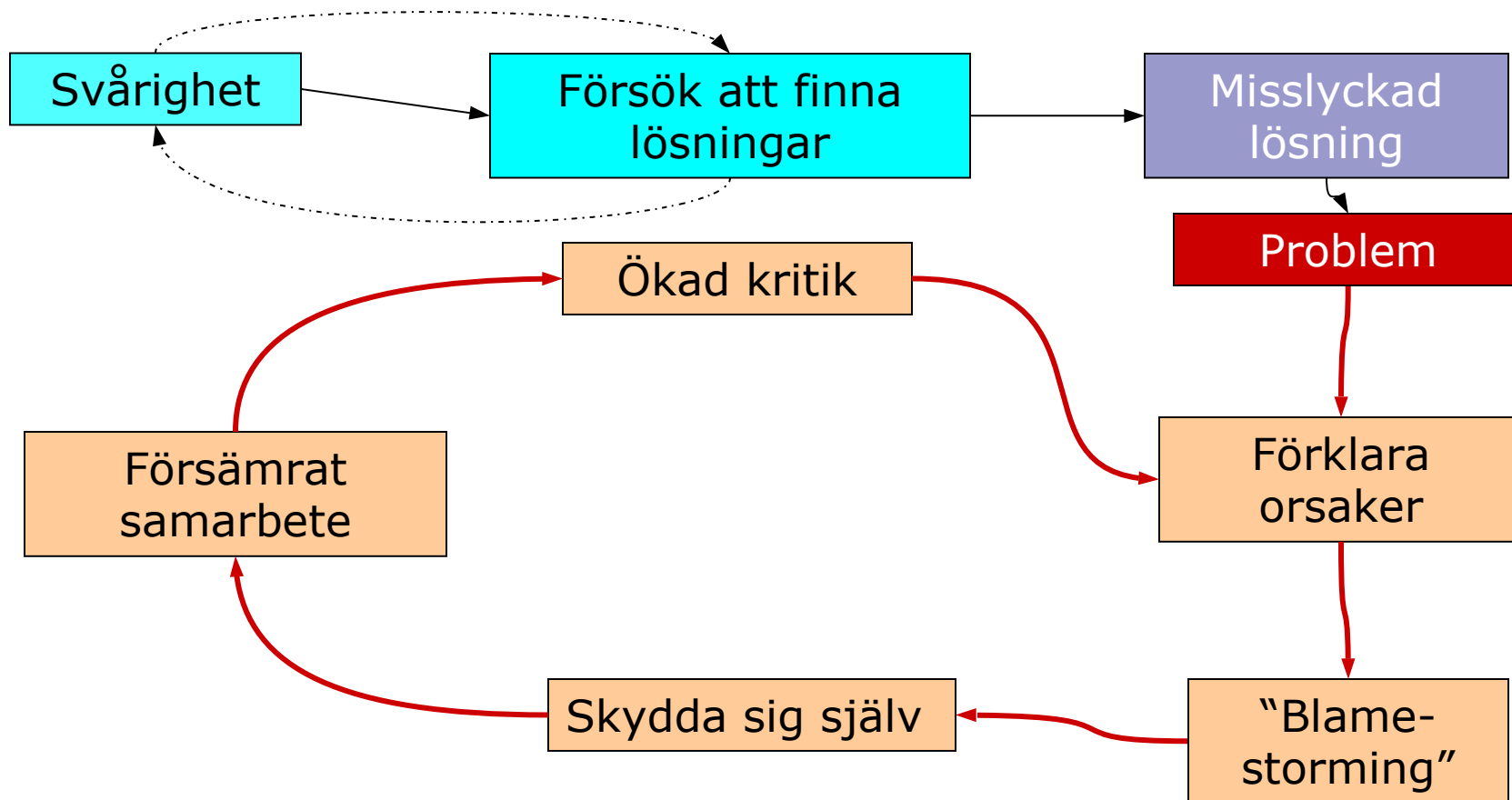
Framtid

Framgångar

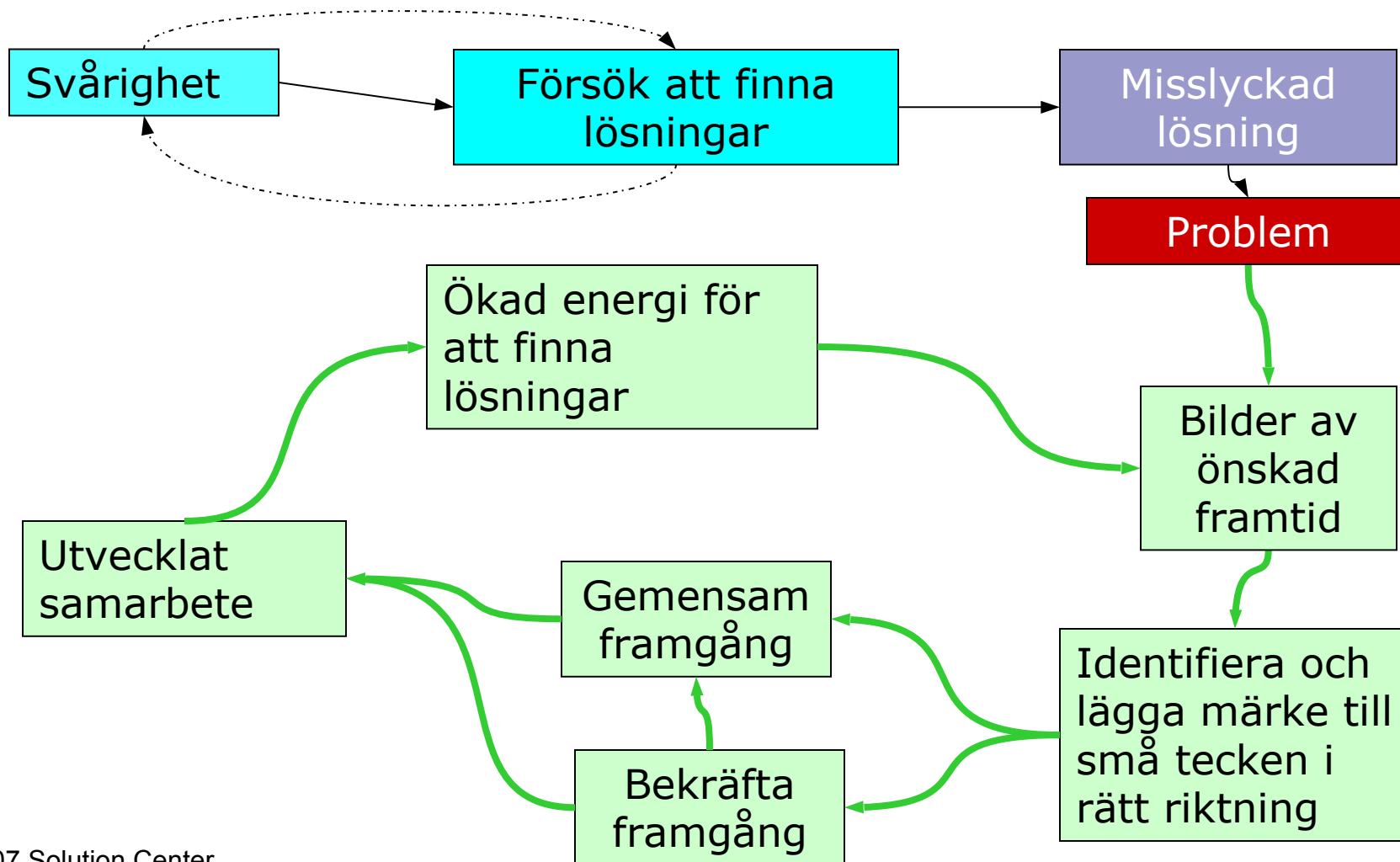
Bekräftelse

Steg

Problembesvarande cykel



Lösningssinriktad cykel



Vi sammanfattar

- Utgå från hur det ska vara när det är som bäst.
- Fokusera på lösning inte problem, låt folk komma fram till egna svar och hjälp dem att hålla fokus.
- Uppmärksamma det som fungerar
- Ta små konkreta steg
- Bekräfta