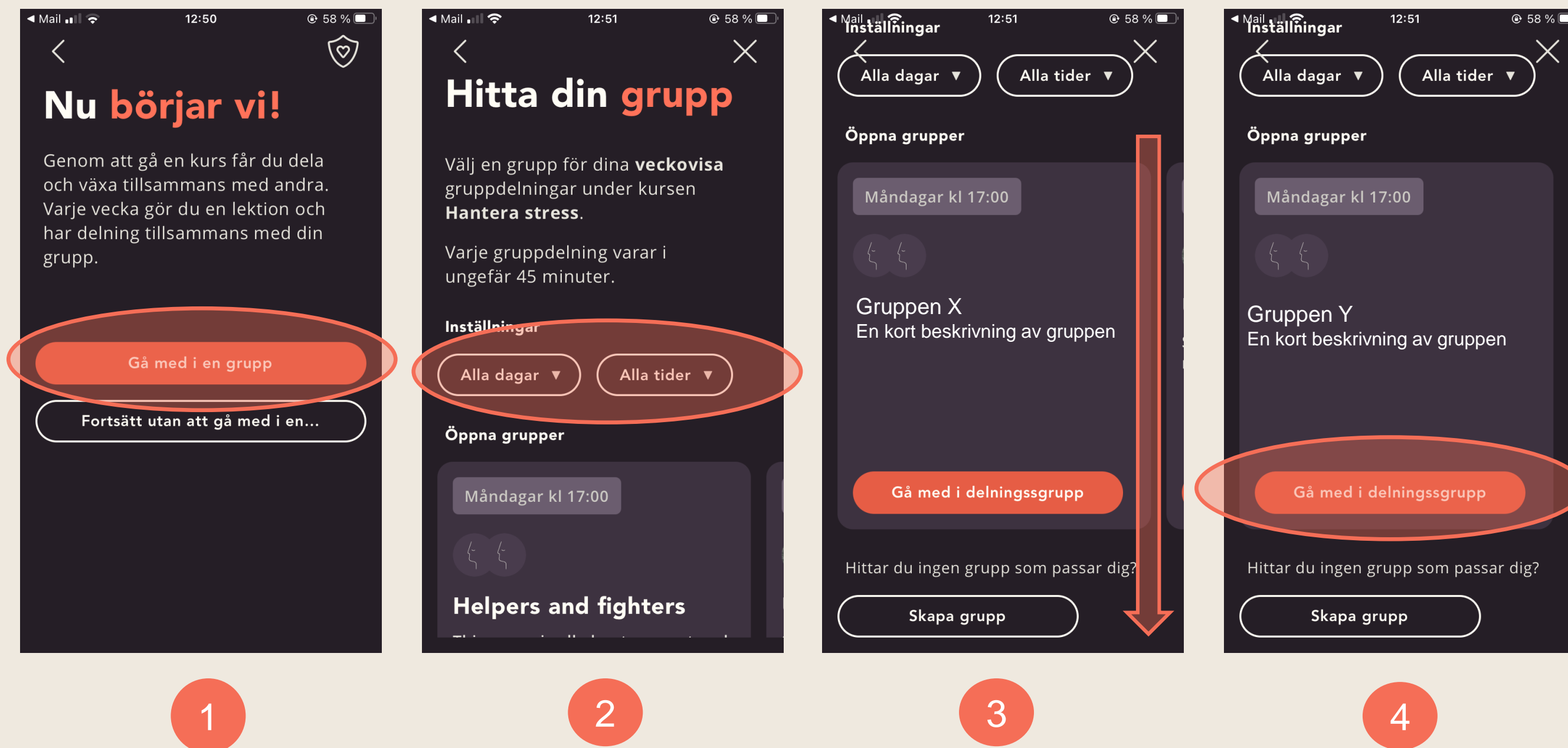


29k: Hantera stress

Gå med i en grupp



1. Välj "Gå med i en grupp".
2. Om du vet vilken dag och tid gruppen är schemalagd kan du söka på det.
3. Om du vet gruppens namn kan du scrolla ner tills du hittar rätt grupp
4. Välj gruppen genom att klicka på "Gå med i delningsgrupp"

Obs! Om du inte hittar din grupp kan det vara så att personen som har skapat gruppen har gjort den privat. Personen som har skapat gruppen måste då skicka ut en länk till gruppen, eller (tillfälligt) göra den öppen.