

Pratstartare: Hybridarbete och arbetsmiljö

Inspiration och diskussionsfrågor

Version 2.1, september 2024



Välkommen till ett material om hybridarbete och arbetsmiljö!

Vi hoppas att du kan hitta inspiration och stöd till din organisations utveckling av hybridarbete och hybrid arbetsmiljö.

Arbeta med materialet tillsammans, till exempel i samverkansgrupper, skyddsorganisationer och på arbetsplatsträffar.

Ert partsgemensamma arbete med materialet bidrar till en perspektivrik bild av hur det ser ut i just er verksamhet.

Dela gärna dokumentet internt i organisationen och länka vidare till [partsradet.se](https://www.partsradet.se).

I anteckningsfältet finns ibland kompletterande information.





Om forskaren och materialet



- Michaela Tjernberg är forskare i psykologi vid Mittuniversitetet. Hon forskar på hybridarbete, välbefinnande och prestation.
- Michaela medverkar i *Partsrådspodden*, avsnitt #32, där hon pratar om just hybridarbete.
- På de kommande sidorna hittar du information om några områden som kan vara viktiga att tänka på när organisationer ser över hur ett eventuellt hybridarbete kan se ut och fungera framöver.



Ett förslag

- Lyssna på poddavsnittet med Michaela Tjernberg för att sedan tillsammans, till exempel i samverkansgruppen, samtala om några av frågorna som finns i materialet.
- Genom att reflektera partsgemensamt fångar ni fler perspektiv och skapar en gemensam tydlighet och förankring om förutsättningarna som finns i just er organisation.
- Exempel på frågor att samtala om finns längre fram i presentationen.





Digital arbetsmiljö och arbetsmiljö vid distansarbete

Vad säger arbetsmiljölagen?



- Arbetsgivaren är ansvarig för arbetsmiljön även vid arbete hemifrån.
- Det gäller fysisk, organisatorisk och social arbetsmiljö.
- Alla större förändringar i organisationen ska föregås av en riskbedömning. Stora digitala förändringar kan påverka t ex organisatorisk och social arbetsmiljö.



”Det är viktigt att kunna föra samtal om behov och effekter på olika nivåer”

- Organisation
 - Grupp
 - Individ
- Forskning visar att om individen kan använda en del av minskad pendlingstid till hälsofrämjande aktiviteter kan det påverka arbetsmiljö och produktivitet positivt på alla nivåer.
 - När upplevda individuella behov och individens livspussel i högre grad kan tillgodoses med hybridarbete är det också viktigt att komma ihåg andra perspektiv:
 - Hur påverkas organisationskulturen och i förlängningen effektivitet och samarbete på organisationsnivå om vi inte ses på kontoret lika ofta?
 - Hur påverkas teamets samarbete, produktivitet och innovationsförmåga om vi inte ses på kontoret?
 - Hur ser arbetsmiljön ut hemma respektive på kontoret för individen? Avskildhet, utrustning etc påverkar.



PARTSRÅDS
PODDEN



”Tydlighet i kommunikationen är en nyckel”

- Pilottestar ni en ny hybridlösning? Var tydliga med varför, för vem, hur och hur länge samt när beslut ska fattas om fortsättningen.
- Kan ni inte ha en hybridlösning på er arbetsplats eller kan den inte gälla alla? Var tydliga med varför och om det finns vissa arbetsuppgifter eller perioder då det ser annorlunda ut.
- Är vissa dagar obligatoriska på kontoret? Var tydliga med varför och vad som kan vara ett acceptabelt undantag.
- Är vissa möten obligatoriska på kontoret? Var tydliga med varför och hur ett eventuellt undantag fungerar.



**PARTSRÅDS
PODDEN**



Tre frågeställningar från forskaren



- Hur kan organisationskultur, effektivitet och samarbete på organisationsnivå påverkas/främjas vid arbete på och utanför kontoret?
- Hur kan teamets samarbete, produktivitet och innovationsförmåga påverkas/främjas vid arbete på och utanför kontoret?
- Hur kan medarbetarens arbetsmiljö påverkas/främjas vid arbete på och utanför kontoret (ex. social interaktion, arbetsro, utrustning, ergonomi)?

Exempel

Så här kan ni jobba med ämnet i samverkansgruppen



Före mötet

Lyssna på
Partsrådspodden
#32 med Michaela
Tjernberg



Under mötet

Diskutera tillsammans:
Hur ser det ut hos oss?

Välj en fråga som är prioriterad i just er organisation.
Inspireras t ex av frågorna på nästa sida
i den här presentationen.

Efter mötet

Bestäm gärna ett
tydligt nästa steg
för hur ni går vidare med
den aktuella frågan i er
organisation.

Förslag

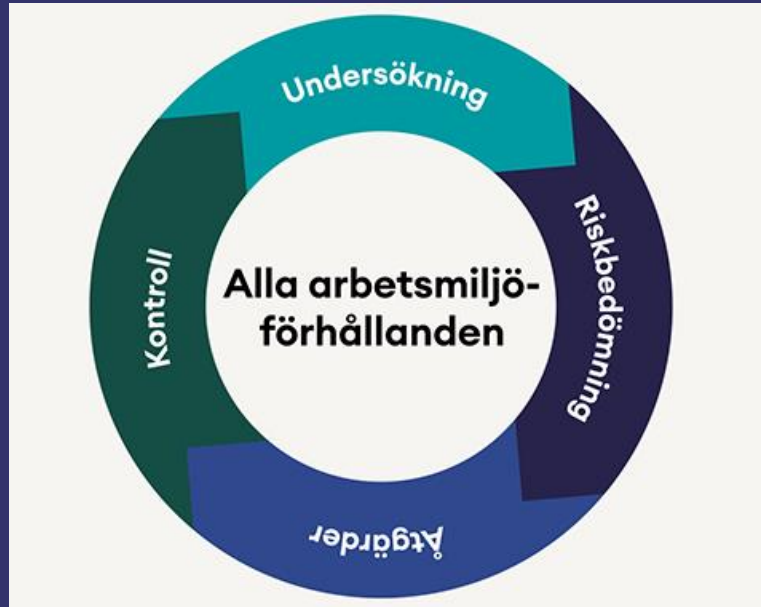


Välj t ex bland frågorna här:

- Hur tror vi att verksamheten på organisationsnivå, teamnivå och individnivå påverkas av hybridarbete?
- Tror vi att kompetensförsörjningen nu och framöver kan påverkas om vi inte erbjuder möjlighet till hybridarbete?
- Är det lämpligt utifrån organisationens uppdrag att arbeta delvis på distans?
 - Finns det olika uppgifter som är mer eller mindre lämpliga att utföra på distans?
 - Kan distansarbete öka risken för otillåten påverkan?
- Hur ser våra riktlinjer och policies ut?
 - Är de tydliga? Kan de se olika ut för olika delar av organisationen?
 - Ger de tillräckligt stöd för chefer och medarbetare i att forma arbetsvardagen i praktiken?
- Kan vi bli tydligare i vår kommunikation om hybridarbete hos oss? Hur?



Gissa inte.
SAMtala, riskbedöm, åtgärda och kontrollera.





Mer om hybridarbete

- Vad säger lagen och Arbetsmiljöverket?
 - <https://www.av.se/press/forebygg-riskerna-med-digitala-arbetsatt/>
- Vad säger forskare?
 - [Se det svenska arbetsmiljönätverkets webinarium från maj 2024 med flera forskare](#)
 - [Läs Michaela Tjernberg m fl forskningsartikel från juni 2024 \(engelsk artikel\)](#)
 - [Läs sammanställning av forskning om aktivitetsbaserade kontor, distans- och hybridarbete av Annemarie Hultberg och Maral Babapour Chafi, Institutet för stressmedicin från september 2023](#)
- [Läs mer på partsradet.se](#)



Partsgemensamt arbete är viktigt!

- När fack och arbetsgivare arbetar tillsammans och bidrar med sina perspektiv kan inspiration och lärdomar tas tillvara och användas för att utveckla organisation och verksamhet.
- Det skapar förutsättningar för välmående och effektiva statliga arbetsplatser, vilket i sin tur bidrar till en välfungerande statlig sektor.
- Centrala parter i staten har kommit överens om att vissa områden är angelägna att arbeta med och utveckla partsgemensamt.
- Därför finns Partsrådets utbud tillgängligt för lokala parter att ta del av.



Lycka till med arbetsmiljöarbetet
på er (hybrida) arbetsplats!



