

29k: Hantera stress

Skapa gruppen



1. Välj "Gå med i en grupp" även om du vill skapa en egen.
2. Scrolla dig längst ner förbi alla öppna grupper
3. Klicka på "Skapa grupp"

4. Fyll i "Dag" och "Tid" för delning, detta går att ändra senare.
5. Skriv i ett Gruppnamn & en beskrivning. Välj om gruppen ska vara "Privat" (då syns den inte bland de öppna grupperna på sid 3). Klicka på "Nästa steg".
6. Här kan du läsa om principerna för gruppdelningar. Gå sedan vidare genom att klicka "Continue".
7. Skriv en kort presentation om dig själv, minst 5 tecken. Klicka på "Skapa gruppen".