

Kapitel 4 – Övning 1

Vila och initial återhämtning

| Aktivitet | Genomförare |
|---|------------------|
| Ex. Skicka ett vykort till medarbetaren för att visa omtanke | Chef |
| Ex. Ringa medarbetaren och berätta om det stöd som finns att få | Fack/Skyddsombud |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Kapitel 4 – Övning 2

Att återskapa arbetsförmåga och förbereda återgång

| Aktivitet | Genomförare |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Kapitel 4 – Övning 3

Stegvis återgång

| Aktivitet | Genomförare |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |