

# Kapitel 1 – Övning 1

Vilka befintliga insatser och verktyg kopplat till stress och ohälsa finns i er organisation idag?

Urval av insatser, processer och verktyg	1 Svaga insatser förekommer	2 Sårbarheter ackumuleras	3 Situationen blir okontrollerbar	4 Organisationen destabiliseras

# Kapitel 1 – Övning 1

Vilka befintliga insatser och verktyg kopplat till stress och ohälsa finns i er organisation idag?

Urval av insatser, processer och verktyg	1 Svaga insatser förekommer	2 Sårbarheter ackumuleras	3 Situationen blir okontrollerbar	4 Organisationen destabiliseras

# Kapitel 1 – Övning 2

Vilka utmaningar finns för ett tidigt agerande?

Utmaningar relaterat till ett tidigt agerande:

# Kapitel 2 – Övning

Vilka tecken på stress kan man lägga märke till hos medarbetare och kollegor?

Tecken på stress att vara uppmärksam på:

# Kapitel 3 – Övning

Vad skulle få dig att känna dig trygg med att berätta om stress i en grupp?

Summering av diskussion:

# Kapitel 4 – Övning

Vilka aktiviteter kan förbättra er förmåga att identifiera, tolka och hantera tidiga tecken?

Processteg



Identifiera



Tolka



Hantera

Sammanställning av aktiviteter:	Processteg	Potentiell effekt