

Uppskattande samtal

Använd dessa frågor i vilken ordning som helst för att intervjua din kompis. Lägg märke till hur det påverkar dig själv att fråga den här typen av frågor och också på hur det påverkar din kompis att tänka på dessa frågor och att svara på dem. Det går bra att hitta på andra frågor av samma typ. När du har frågat en fråga så fortsätt diskussionen med några fortsättningsfrågor som det finns exempel på under huvudfrågan.

Vad är du duktig på?

- Vad annat är du duktig på?
Kan du ge ett exempel på det?

Vad har du gjort i ditt liv som du är stolt över?

- Hur har det påverkat dig?
- Hur har det påverkat andra människor?
- Hur skulle det påverka dig om du hade möjlighet att göra mera av den här typen av saker?

Vad skulle du vilja göra i ditt liv som skulle få dig att bli stolt över dig själv?

Vilka egenskaper tror du att dina vänner uppskattar hos dig?

- På vilket sätt drar dina vänner nytta av dessa egenskaper?

Vilka egenskaper tror du att dina medarbetare tycker om hos dig?

- På vilket sätt påverkar dessa egenskaper dina medarbetare?

Vilka egenskaper tror du att din chef uppskattar hos dig?

- Varför tycker han/hon att dessa egenskaper är viktiga?

Ingen är oersättlig men ändå har vi alla något unikt att bidra med i vårt arbete. Vad tror du att det är i ditt fall?

- På vilket sätt skulle det påverka dig om du hade mera möjligheter att bidra med just detta?

Berätta en historia som du skulle kunna kalla en höjdare eller höjdpunkt i ditt liv.

- Hur kändes det? Hur påverkade det dig?
- Hur skulle det påverka dig om du hade fler upplevelser av den typen?

Nämna någon person som du uppskattar och som har haft inflytande på dig?

- Vad har du lärt dig från den här personen?
- På vilket sätt syns det i ditt arbete och ditt liv?

Vad är ditt favoritsätt att visa dina medarbetare att du uppskattar deras arbete och bidrag?

- På vilket sätt skulle det påverka dina medarbetare om du gjorde mer av det?

Vad tyckte du om den här intervjun?

- Varför tyckte du om den? Vad lärde du dig av att ta del av den?

Frågor framtagna av Ben Furman